



Men's Health

ГИД ПО СТИЛЮ

ВЕСНА/ЛЕТО 2001

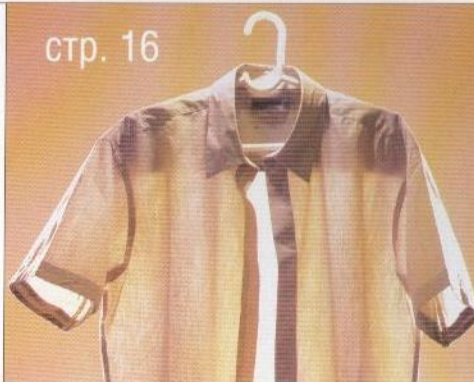


6 От редакции
Больше стиля и меньше скромности!

8 Вопросы и ответы
Про плавки, ковбойские сапоги и Элвиса Пресли.

12 По местам!
Гид по всем карманам твоего пиджака.

стр. 16



Men's Health

ГИД ПО СТИЛЮ

Редактор Гида по стилю
Вадим Ясногородский
Стилисты

Павел Сокольский
Елена Шелухина
Фотографы
Эдуард Базилия
Алена Полосухина
Алексей Трясков

Главный редактор
Илья Безуглый
Главный художник
Денис Седякин
Заместитель главного редактора
Александр Пигарев

Редакторы
Татьяна Олейник
Александр Черкудинов
Дизайнер

Владислав Рябинин
Контрольный редактор
Марина Невражина
Фоторедактор
Виктория Мусса
Ассистент редакции
Светлана Данилова

Издатель
Ирина Силаева
Заместитель издателя
Екатерина Устынюк
Директор по рекламе
Катя О'Брайен

Старший менеджер по рекламе
Регина Павлова

Работа с рекламодателями
Дильбар Бурханова

Ассистент отдела рекламы
Елена Бурякова

Финансы
Алексей Соснин
Директор по распространению и маркетингу

Евгения Якушина
Менеджер по маркетингу
Регина Мкртычева
Маркетинговые исследования
Надежда Мухина

Менеджер по распространению в регионах

Владимир Якунин
Менеджер по печати
Ольга Замуховская
Координатор печати
Инна Спицына

стр. 12



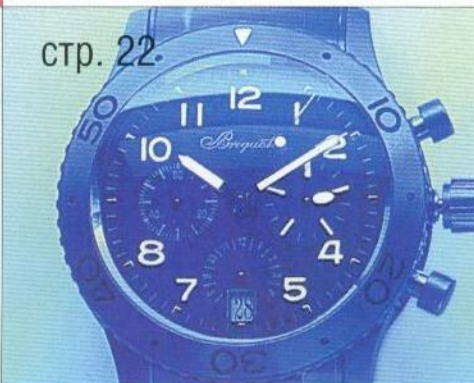
14 Точно в десятку
Десять изменений, которые потрясли мужскую моду.

16 Не парься!
Как не потеть даже в адскую жару.

18 Теневые
Фильтруем свет.

20 Вокруг шеи
Правила правильного галстука.

стр. 22



22 Летнее время
Часы для пляжа и канторы.

28 Чистка
Летняя обувь и что с ней делать.

32 Ниже пояса
Брюки: складки, стрелки и карманы.

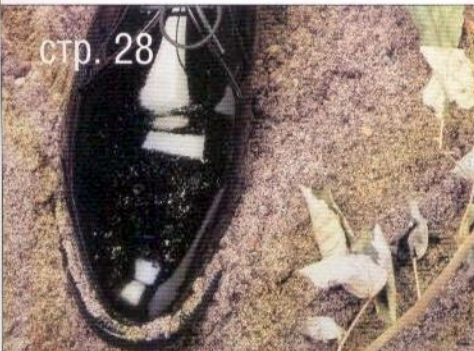
стр. 36



36 Пенисто
Гигиена дома и в пути.

40 Где что купить
Адреса, пароли и явки.

стр. 28



ОТ РЕДАКЦИИ



Фото: Marcel Hartmann; модель: Oliver Lange

Секция «Гид по стилю» окончательно превратилась в хроническое сезонное заболевание. Которое каждые полгода охватывает всю редакцию, заставляя нас, взрослых и серьезных, можно сказать, людей, проводить несколько недель за оживленными дискуссиями из разряда «какого цвета должна быть каемочка у носового платка, если шнурки на коричневых ботинках желтые?».

Как мы раньше жили без этой актуальной информации — непонятно. Но как-то устраивались.

Путем тщательных изысканий, бесед со специалистами и посещения всяких странных мест, где крупные мужчины ходят по подиуму с лицами, не выражающими ничего хорошего, мы выяснили много важных и полезных вещей. Которыми и спешим теперь с вами, дорогие читатели, поделиться.

Итак:

— скромность в этом сезоне мужчине не к лицу. Одежда должна быть с вызовом элегантна, а ее цвет ярким. Черное и серое не в кассу. Зато золотой и красный — то, что требуется;

— в костюмах теперь ходить надо не только на важные совещания, а вообще всюду. Даже в кино с девушками. Причем желательно, чтобы это была тройка. (Не девушек, а частей костюма);

— еще большее значение получили все аксессуары гипертрофированного классического стиля: узкие ремни, зонтики-трости, остроносые ботинки;

— из футболок предлагается перебираться в рубашки;

— а чтобы жизнь совсем медом не казалась — без галстука не рекомендуется даже ложиться в постель;

— что касается общераспространенной мужской привычки носить деньги комком в заднем кармане джинсов, то сегодня это приравнивается к злостному хулиганству. Для кого, спрашивается, кожаная промышленность выпускает такие эффектные портмоне из коричневой (обязательно коричневой — черная нынче неактуальна!!!) кожи?

И еще мы получили много других ценных модных указаний, с которыми вы можете ознакомиться в этом номере. А вот уж следовать этим указаниям или нет, вы должны решать сами. Наше дело — поймать информацию и принести ее, еще трепыхающуюся, к вашим ногам. А вы ее хотите есть — хотите нет.

И если кому-то категорически не хочется носить галстук и зонтик в виде трости, а хочется кубанские казацкие шаровары и подтяжки, то это его личное дело. Ну, родился человек таким скромным и элегантным, без особого вызова. А собственное оригинальное мировоззрение — это вещь, из моды вообще никогда не выходящая.

Модная редакция
Без ложной скромности.

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

На вопросы читателей отвечает редактор «Гида по стилю» Вадим Ясногородский

Какие ремни сейчас в моде?

С большими плоскими пряжками, ремнями из парусины и застежками-липучками можно на некоторое время распрощаться. Сейчас в моде ремни из кожи. Особенно, фактурной. Обрати внимание на пупырчатую кожу страуса, чешуйчатую змеиную, жесткую кожу аллигатора. Очень популярны плетеные и перфорированные ремни из тонкой кожи. В ночной клуб можно отправиться в ремне с заклепками и шипами, типа того, что носил твой одноклассник-металлист. На модном ремне должна быть тонкая пряжка-рамка. Не забудь, что в идеале цвет ремня должен сочетаться с цветом ботинок, кошелька и портфеля. Если такое сочетание не удастся создать, то попробуй пойти в противоположную сторону — кожа абсолютно разного цвета и фактуры тоже может быть остроумным решением и создаст образ человека, который следит за своим внешним видом.



Сверху вниз:
ремень из коричневой кожи Gucci;
черный плетеный ремень Stephane Kélian;
ремень из кожи страуса Texier;
ремень из кожи аллигатора Trussardi.

свитера можно носить летом прямо на голое тело, что очень удобно делать вечером, когда становится прохладнее. А футболка с V-образным вырезом — это всегда чуть больше чем просто футболка. В ней можно и в ночной клуб заглянуть.

Все знакомые модницы ходят в ковбойских сапогах. А мужчинам уже можно?

По коням! Самое время. Не бойся выбирать сапоги из разноцветной кожи. Конечно, не советую сочетания розового и голубого питона (наверняка именно такие сапоги ты видел), но красные, коричневые, синие и зеленые — абсолютно приемлемо. Если у тебя завалилась пара «казаков» образца конца восьмидесятых, можешь смело надевать и их.

Зубной врач рекомендует мне носить брекет? Мне уже 32 года, и я, честно говоря, стесняюсь. Что мне делать?

Слушай, есть даже такая поговорка: «то, что доктор прописал». Сейчас в стоматологической практике все чаще и чаще назначается такой метод исправления небольших дефектов даже для людей среднего возраста. Современный брекет не всегда заметен, есть новые модели, которые крепятся с внутренней стороны зубов. Так что не волнуйся. Just do it.

Мне очень нравились рубашки с воротничком, пристегивающимся по углам. Жена говорит, что это старомодно. Так ли это?

Похоже, твоя жена неплохо информирована. Такие рубашки называются button-down и были когда-то изобретены в Америке. Пуговицы служат для того, чтобы закреплять кончики воротничка и не позволять им вы-

глядывать из-под воротника костюма. В наше время такие рубашки с костюмом не носят. Но для активного отдыха button-down, безусловно, сгодится.

В моем шкафу накопилось много вещей с V-образным вырезом — свитера, футболки, пуловеры. Стоит ли мне продолжать носить все это или такой вырез вышел из моды?

Мода на свитера и футболки с V-образным вырезом пришла к нам из пятидесятых годов. С тех пор популярность этого типа одежды не ослабевает. Конечно, с вырезом произошли некоторые изменения. Он стал менее глубоким, но популярности не потерял. Такие тонкие

У всех есть свои любимые цвета. Но это часто не совпадает с модой. Какие цвета модны в этом сезоне?

В сезоне весна/лето 2001 самый модный цвет — коричневый. (Модные журналы пестрят заголовками типа «Коричневый — новый черный». В смысле тотальной популярности.) Кроме коричневого, в моде красный, все оттенки бежевого и белый. Последние два цвета тебе особенно пригодятся в жаркие летние дни. А что касается любимых цветов, они на то и любимые, чтобы их носить.

Очень люблю носить рубашку и галстук одно цвета. Модно ли это?

Есть общее правило: в любом случае галстук должен быть темнее рубашки. Так что старайся сделать так, чтобы разница (хоть и очень маленькая) все же была. Тем более что носить одноцветные рубашку и галстук не модно. Это пережиток времен развитого минимализма, с которым уже пару сезонов как покончено.



Существует ли мода на плавки?

Есть только один вид плавков, который не меняется никогда, — это спортивные плавки. Всегда довольно узкие, из максимально гладкой и быстросохнущей ткани сдержанной расцветки. Единственным украшением является логотип фирмы-производителя. Плавки, в которых ты и твои друзья валяются на пляже, это уже другая история. Фасон может изменяться чуть ли не каждый год. В этом сезоне популярны короткие, плотно облегающие плавки-шорты.



тавшейся в них во время прошедшей зимы. Эта влага будет конденсироваться на полиэтилене и капать обратно на вещи. Обязательно нанеси специальный жирный крем на всю кожаную обувь, тогда осенью она сохранит гладкость и мягкость.

Можно ли пользоваться сначала лосьоном после бритья одной фирмы, а потом использовать туалетную воду другой?

А в чем, собственно, проблема? Нужно просто подобрать запахи так, чтобы они не конфликтовали один с другим. Если твоя туалетная вода имеет легкий тонкий запах, то не употребляй средства после бритья с резкими и тяжелыми запахами. Чтобы избежать ошибки, можно просто пользоваться средствами после бритья без запаха.

Короткие стрижки и бритье наголо по-прежнему актуальны?

Нет. Самая модная прическа сейчас — «под Битлз». Имеется в виду стиль, существовавший во времена начала карьеры знаменитой группы: полудлинные прямые волосы, длинные бачки до мочки уха, челки.

Кроссовки — моя любимая обувь. Я ношу их практически все свободное время. А могу ли я носить кроссовки с костюмом?

Кроссовки мы и сами любим. Последние года два, пока мода была утилитарно-спортивной, кроссовки были просто главной обувью. Апогеем стали кроссовки от... Gucci. Со своим вопросом ты опоздал ровно на сезон. Еще прошлым летом ты свободно мог бы щеголять в костюме с кроссовками, но этим летом мода, повернувшись к классике, просто запрещает подобные фокусы. Вообще, в обычных спортивных кроссовках на людях лучше не появляться. Приемлемый вариант — кроссовки а-ля 70-е годы. Но, опять же, не с костюмом!

Обожаю Элвиса Пресли. А Элвис обожал гавайские рубашки. У меня есть такие рубашки, я их купил в Америке несколько лет назад, но так и не решился надеть ни разу. Стоит ли пробовать?

Яркие гавайские рубашки — очень модная штука нынешним летом. Как и все рок-н-рольное, кстати. Гаваек понашили почти все дизайнеры мужской одежды. Парни в свободных цветастых рубашках с коротким рукавом засветились на всех подиумах мира. Разброс — от Paul Smith до Dolce & Gabbana. Конечно, каждый из них размалевал рубашки на свой манер, но тем больше и интереснее будет у нас выбор. Кроме традиционных вариантов с пальмами и тропическими птицами, появилось много моделей с принтованными на них яркими

цветными фотографиями (в том числе с портретами твоего любимого Элвиса). Носить гавайские рубашки стоит со светлыми широкими шортами, как раз такими, как сейчас модно — чуть выше колена.

Как эффективно «законсервировать» зимнюю одежду на лето?

В зимнем гардеробе есть несколько вещей, которые требуют внимания, если ты собираешься убрать их с глаз долой месяцев на шесть-восемь. Ни в коем случае не оставляй пуховики просто висеть на вешалке всю зиму, иначе весь пух соберется в нижней части. Такие куртки стоит свернуть и убрать на полку. У дубленок и шуб следует накрыть верхнюю часть, но не «запечатывать» наглухо в полиэтилен. Иначе по осени твои меха могут здорово полысеть или поредеть из-за влаги, впи-

Помогите разобраться в иностранных размерах одежды и обуви! Я абсолютно потерялся, в голове каша из русских, английских, американских и европейских цифр. Недавно, выдав подробные инструкции другу, отправляющемуся в Европу, получил ворох одежды, которую пришлось раздарить. Вариантов решения проблемы немного. Получай справочную таблицу соотношения различных размеров.

Верхняя одежда, пиджаки, брюки и костюмы

Россия	46	48	50	52	54	56	58	60
Европейские страны	46	48	50	52	54	56	58	60
США	36	38	40	42	44	46	48	50
	S		M	L		XL		

Сорочки

Россия	37	38	39/40	41	42	43	44	45/46
Европейские страны	37	38	39/40	41	42	43	44	45/46
США	14	15	15 1/2	16	16 1/2	17	17 1/2	18
	S		M	L		XL	XXL	

Носки

Россия	23	25	27	29	31
Европейские страны	37/38	39/40	41/42	43/44	45/46
Великобритания, США	8	9	10	11	12

Обувь

Россия	39	40	41	42	43	44	45
Европейские страны	40	41	42	43	44	45	46
Великобритания	6	7	8	9	10	11	12
США	7	8	9	10	11	12	13



Черный костюм-тройка
Dolce & Gabbana;
светло-голубая
рубашка
Pal Zileri;
галстук
Ermenegildo Zegna.

ПО МЕСТАМ!

Что куда положить, чтобы оно не выпирало? Несколько простых советов помогут правильно распределить твои аксессуары по карманам любимого костюма.



Нагрудный карман пиджака

Только платок, предназначенный для этого кармана. Обязательно должен хорошо сочетаться с галстуком, хотя и не должен повторять его рисунок. В нагрудный карман запрещается складывать визитки и расчески.

Коричневый с орнаментом шелковый платок Brioni;
серый платок из хлопка Patrick Hellman Collection.

Карман жилета

Вообще-то, предназначен для карманных часов, но в нем можно носить и маленький перочинный нож с самыми необходимыми лезвиями.

Перочинный нож Victorinox;
часы Star Caliber 2000 Patek Philippe.



Задний карман брюк

Об этом кармане просто забудь. Сюда никогда ничего!

Боковой карман брюк

Для часто употребляемой и необходимой мелочи. Обязательно носи ключи в чехле, чтобы не порвать брюки и не звенеть при ходьбе.

Коричневый кожаный чехол для ключей Cerruti 1881.



Боковой карман пиджака

Футляр для очков, чехол для визиток, а также все мелкие бумажки, накапливающиеся в течение дня, которые вечером нужно выкинуть.

Футляр для очков Dolce & Gabbana.



Портфель

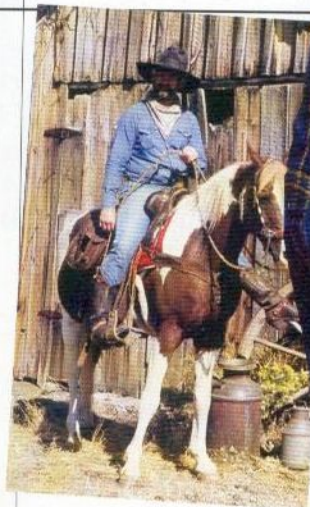
Идеальное место для всех твоих полезных вещей или просто любимых игрушек. Именно сюда стоит складывать и мобильный телефон, и толстый кошелек. Постарайся найти портфель, внутри которого имеется несколько отделений, карманов, кармашков и петелек. Это не выпендрож. Только так ты сможешь быстро достать звенящий телефон и не рыться минутами в чреве портфеля пытаясь достать авторучку.

Черный кожаный портфель Patrick Hellman Collection;
мобильный телефон Siemens M35;
авторучка Montblanc.

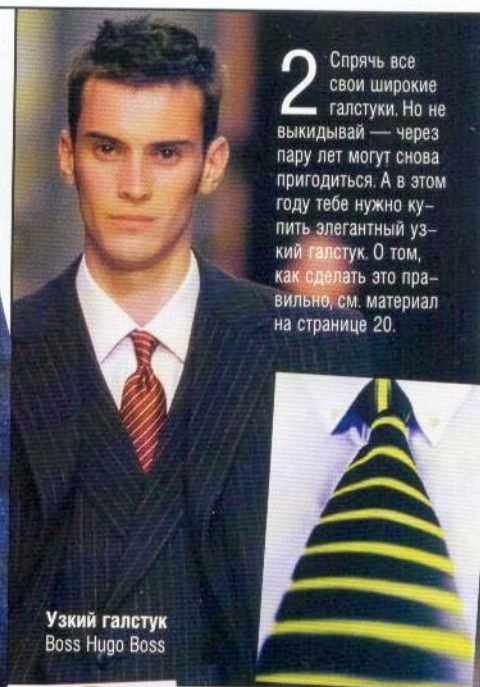


ТОЧНО В ДЕСЯТКУ

Для того чтобы остаться модным и стильным парнем, в этом сезоне тебе придется обзавестись несколькими новыми вещами. Ну и освободить под них местечко в твоём шкафу. Для этого просто необходимо выкинуть на помойку весь тот хлам, который накопился за предыдущие годы. Сделай десять шагов вперед!



1 Если ты хочешь выглядеть как настоящий городской ковбой, а не зачуханный пастух, перегоняющий стада американских буренок по равнинам сельскохозяйственных штатов, то срочно обзаведись парой штанов, сшитых из темного (или, как его еще иногда называют, сырого) денима. Ну а старые голубые джинсы отправь на дачу.

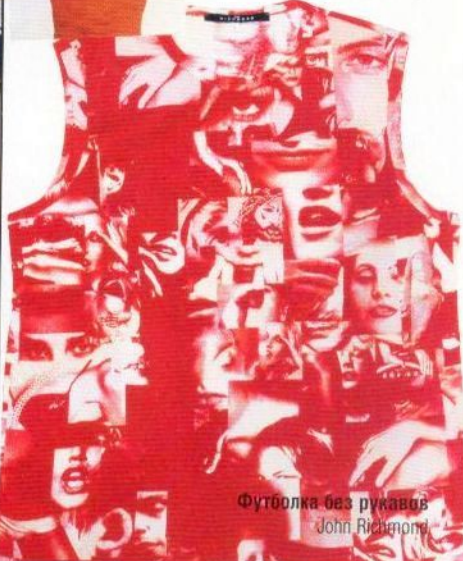


2 Спрячь все свои широкие галстуки. Но не выкидывай — через пару лет могут снова пригодиться. А в этом году тебе нужно купить элегантный узкий галстук. О том, как сделать это правильно, см. материал на странице 20.

Узкий галстук
Boss Hugo Boss



5 Забудь про футболки, в размер которых входят буквы L и X. Теперь они могут пригодиться только в качестве пижамы. Если хочешь выглядеть актуально, купи футболку без рукавов и точно твоего размера.



Футболка без рукавов
John Richmond



3 Золото снова в моде. Но будь внимателен, твоя толстая золотая цепь на шее не подходит. Лучшее капиталовложение в данном случае — золотые часы. Или, на худой конец, запонки.

Портфель
S.T. Dupont



4 Портфель — вещь сезона. Отдай свой рюкзак с одной лямкой через плечо младшему брату. А про идиотскую барсетку уже даже неприлично вспоминать!

6 Шорты должны кончатся выше колена. Тебе ведь не за чем стесняться и напяливать штаны, которые закроют ноги до голени.

Короткие шорты
Ermenegildo Zegna



Темно-синий костюм в тонкую полоску
Brioni

7 Запомни раз и навсегда: черный костюм надевают на похороны! (Униформа официантов и музыкантов симфонического оркестра — это отдельная история.) В этом сезоне темно-синий костюм в тонкую полоску — идеальный и универсальный вариант. А если хочешь помодничать, покупай или двубортный, или костюм-тройку.



8 Есть две причины не носить черные кожаные куртки этим летом. Во-первых, жарко. Во-вторых, не модно. Идеальное решение — легкая куртка из тонкой светлой кожи или замши.



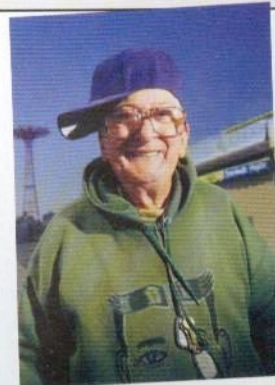
Куртка из бежевой комбинированной кожи
Boss Hugo Boss

9 Не бойся быть элегантным! В нынешнем сезоне это модно. Выкинь свои ботинки с квадратными носами и найди что-нибудь остроносое. Можно даже слегка агрессивное.



Остроносые ботинки
Gucci

10 Бейсболки — для пионеров и пенсионеров. Для защиты от солнца тебе нужна панамы. Желательно не из газеты.



Панамы
Trespass

НЕ ПАРЬСЯ!

Легкая и светлая одежда — лучшее средство от жары. Обеспечь себя надежной защитой от летнего солнца — заполни гардероб пиджаками, легкими шортами и светлыми рубашками из тонкой ткани. Но выбирай натуральные ткани: лен и хлопок. Синтетика, какой бы тонкой она ни была, будет хуже пропускать воздух и влагу. Идеальный выбор — вещи с эффектом легкой помятости. Чем жеваней — тем лучше: гладить вообще не придется.

Бежевый пиджак
из хлопка
TJ Collection



Светло-бежевые
шорты из хлопка
Iceberg



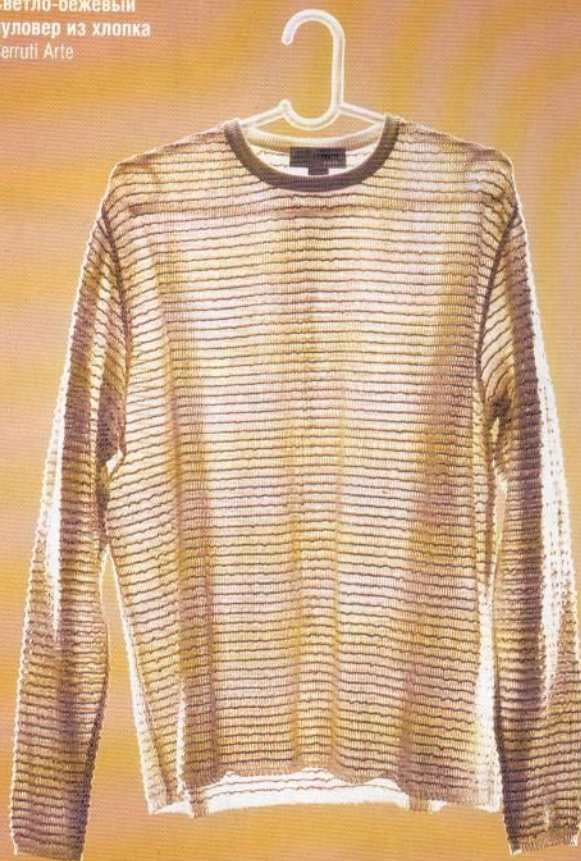
Белые шорты
из хлопка
Boss Hugo Boss



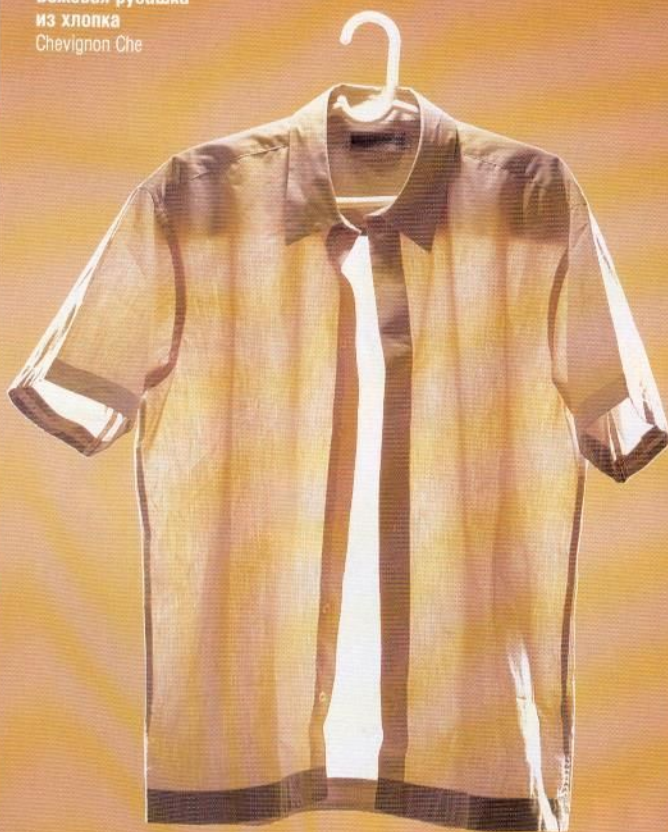
Белая рубашка
из хлопка
Van Laack



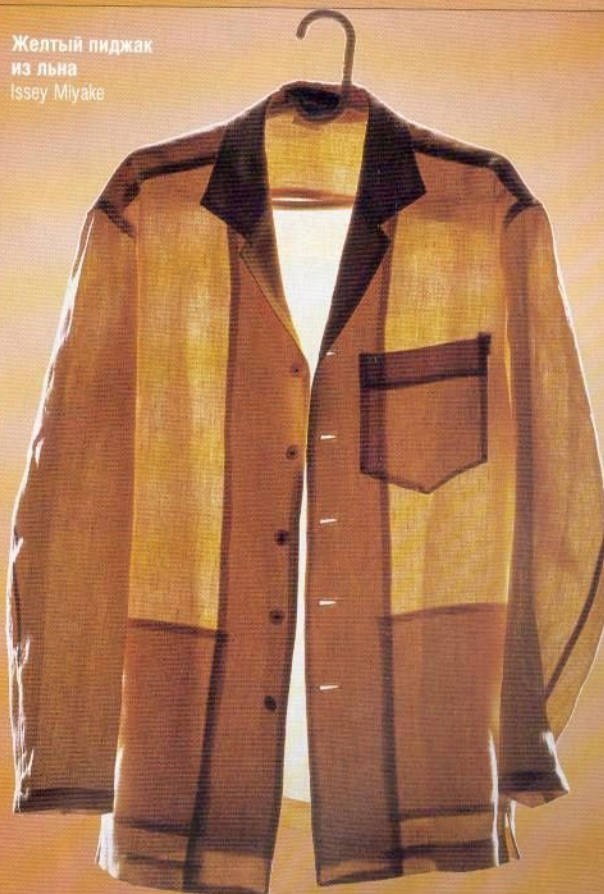
Светло-бежевый
пуловер из хлопка
Cerruti Arte



Бежевая рубашка
из хлопка
Chevignon Che



Желтый пиджак
из льна
Issey Miyake



ТЕНЕВЫЕ

Про ботинки с квадратными носами ты уже прочел в начале нашего «Гида по стилю». Так вот, квадратные очки в этом сезоне не катят. (Квадратное вообще трудно катить.) Так что обзаведись на лето очками типа тех, что ты видел в кино на американских полицейских.



Сверху вниз:

очки в широкой стальной оправе с голубоватыми светофильтрами Replay;



очки без оправы с серо-коричневыми светофильтрами Iceberg;



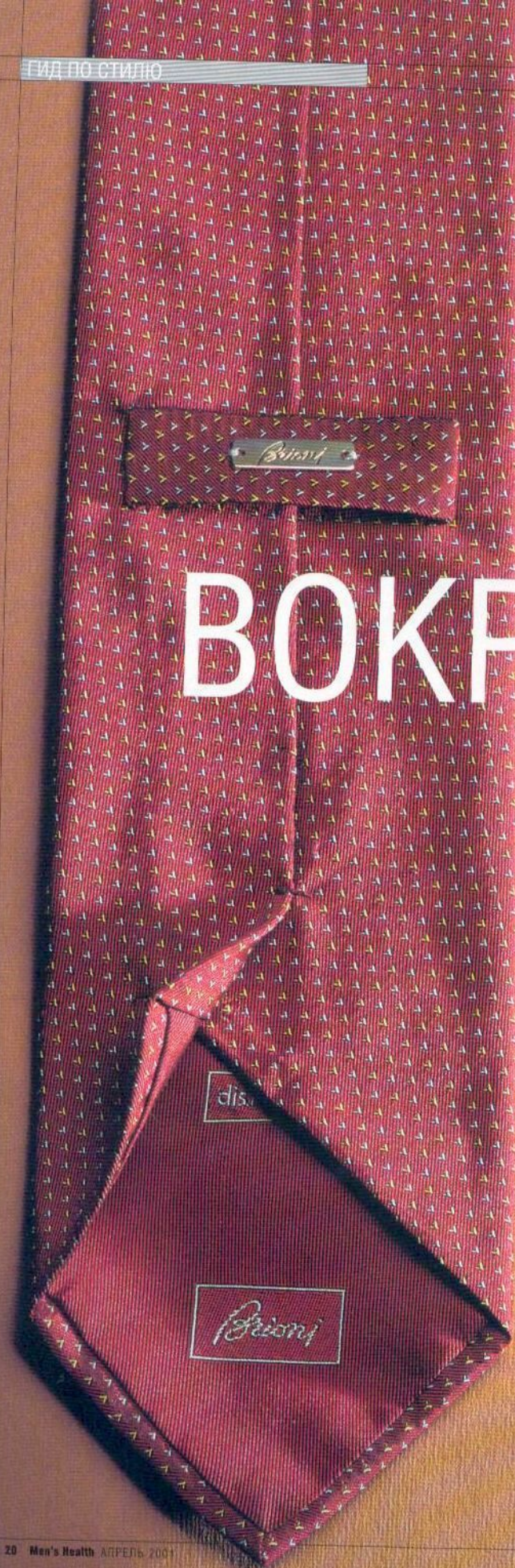
очки в тонкой стальной полуоправе с серыми светофильтрами Dolce & Gabbana;

очки в широкой пластиковой оправе с дымчатыми светофильтрами Laura Biagiotti;

очки в тонкой стальной оправе с желтыми светофильтрами Trussardi;

очки в тонкой стальной оправе с темно-серыми светофильтрами Boss Hugo Boss.





Петля на узком конце галстука

не является необходимостью и встречается нечасто. Однако это лучший знак того, что галстук изготовлен солидной фирмой. Значит, все правила будут соблюдены. Петля нужна, чтобы пристегивать, в буквальном смысле, конец галстука к рубашке. Таким образом ты будешь уверен, что не обмакнешь свой галстук в чашку с кофе, а также избавишься от мучений при поиске зажима для галстука, который тебе больше не понадобится.

Темно-красный галстук
с желто-белым орнаментом Brioni

Галстук — не только обязательная часть одежды для работы в офисе. С недавнего времени это еще и модный аксессуар. Значит, к выбору галстука стоит подойти серьезно.

ВОКРУГ ШЕИ

Хороший галстук легко отличить

Для этого тебе нужно обязательно перевернуть широкий конец галстука. Именно здесь ты найдешь все необходимые для опознания детали. Обязательно проверь наличие широкой петли, под которую заправляется узкий конец галстука. На некоторых моделях эту роль выполняет лейбл с названием производителя. Центральная шов у хорошего галстука никогда не зашиваются до конца, а в конце шва присутствует стежок из толстой нитки. И последнее: отогнув одну из половинок ткани, осмотри внутренности — подкладка обязательно должна быть из шелка.

Если хочешь и в офисе выглядеть модно, обзаведись парой галстуков в остро модную косую полоску.



Зеленый галстук в темно-синюю с белым полоску
Boss Hugo Boss



Темно-синий галстук в голубую и белую полоску
TJ Collection



Серебристый галстук в розовую полоску
Strelson



Темно-голубой галстук в тонкую голубую полоску
Van Laack

ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

Изменения в моде диктуют новые правила игры во всем. Нынешним летом в моде классика, а значит, тебе стоит обзавестись консервативно-прямоугольными часами. Типа тех, что носили в начале XX века. Причем снова модно носить часы из золота. Конечно, в дальний поход стоит взять другие часы — никогда не выходящие из моды хронографы. Их ты найдешь на следующих двух страницах.

1. **Tank Basculante**, Cartier. Стальной корпус с голубой шпилькой, темно-синий ремешок из кожи крокодила. 2. **Monaco**, TAG Heuer. Сталь, черный кожаный ремешок. 3. **Instrumento № Uno**, de Grisogono. Сталь, черный ремешок из кожи крокодила. 4. **Facet Elegance**, Dunhill. Сталь, черный кожаный ремешок. 5. **Master Calendar**, Franck Muller. Золото, черный ремешок из кожи крокодила. 6. **Reverso Date**, Jaeger-leCoultre. Сталь, светло-коричневый ремешок из страусиной кожи. 7. **Cabriolet**, Patek Philippe. Золото, светло-коричневый кожаный ремешок. 8. **Protocole XL**, Piaget. Сталь, черный ремешок из кожи крокодила. 9. **Cabaret**, A. Lange & Söhne. Белое золото, черный ремешок из кожи крокодила. 10. **Rettangolo**, Bvlgari. Золото, светло-коричневый ремешок.





1. **Transatlantic**, Breguet. Хронограф, дата.
2. **Speedmaster**, Omega. Полный календарь (число, месяц, день недели), дублирующий 24-часовой календарь, хронограф, двойное антибликовое стекло.
3. **Legend**, Van Der Bauwede. Хронограф, дата, день недели.
4. **El Primero**, Zenith. Хронограф, дата.
5. **Bolide Krono**, Alain Silberstein. Хронограф.
6. **Megapode**, Ikerod. Хронограф, пилотская логарифмическая шкала, два часовых пояса.
7. **DS Cascadeur**, Certina. Хронограф, дата, двойное стекло и задняя крышка, защитные перемычки, сверхгладкий браслет.



8. E-Type, Ebel. Хронограф, дата.

9. Perpetual Calendar, Vacheron Constantin. Хронограф, вечный календарь (число, месяц, день недели, фазы луны, високосный/обыкновенный год).

10. Meisterstück Steel Chronograph, Montblanc. Хронограф, дата. 11. Sintra, Rado. Хронограф, дата. 12. Blancpain. Сплит-хронограф, турбийон, flyback.

13. B-2, Breitling. Хронограф, пилотская логарифмическая шкала. 14. Dolce Vita □, Longines. Хронограф, дата.

8

9

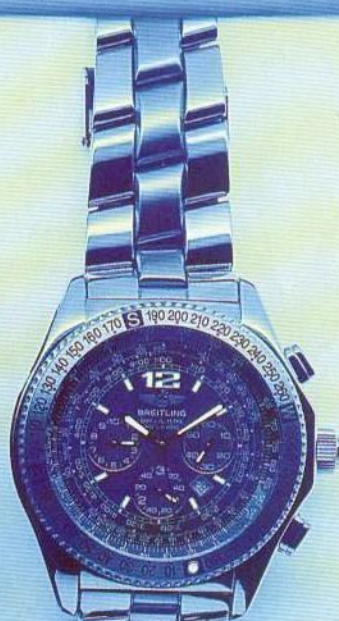
10

11

12

13

14



ЧИСТКА

Сам знаешь, ботинки — лицо джентльмена. Соответственно, требуют постоянной заботы. Вот тебе восемь советов на все случаи жизни.

Темно-вишневые ботинки
Stephen Kelly

Светло-коричневые ботинки с перфорацией
Pollini

ПЛЕТЕНКА Обувь из плетеной кожи обеспечит твоим ногам отличную вентиляцию. Для чистки тебе понадобится щетка с длинной и довольно жесткой щетиной, чтобы извлечь грязь, застрявшую между полосками кожи, а также быстро впитывающиеся эмульсии и кремы.



ТЕЛЯЧЬЯ КОЖА Ничего особенного, просто регулярно чисти и натирай соответствующим кремом. Если у тебя обувь светлых тонов, лучше всего использовать бесцветный крем. По перфорации пройди более жесткой щеткой.



ЗАМША Пижонский материал. Правда, этим летом довольно модный. Так что обязательно заведи себе пару специальных щеток, губку и ластик. Имей в виду, что замша не любит воду, поэтому советуем носить такую обувь в сухую погоду.

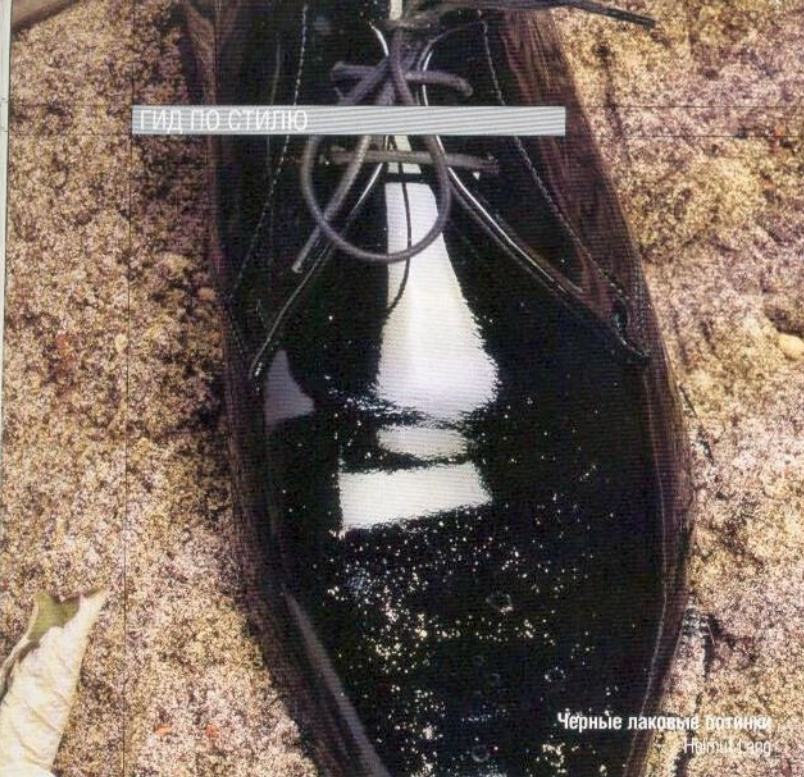


КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА Случай тяжелый. Для начала побрызгай водоотталкивающими средствами. В дальнейшем ты сможешь пользоваться только специальными средствами для чистки обуви из комбикожки. Постарайся оттянуть этот момент.

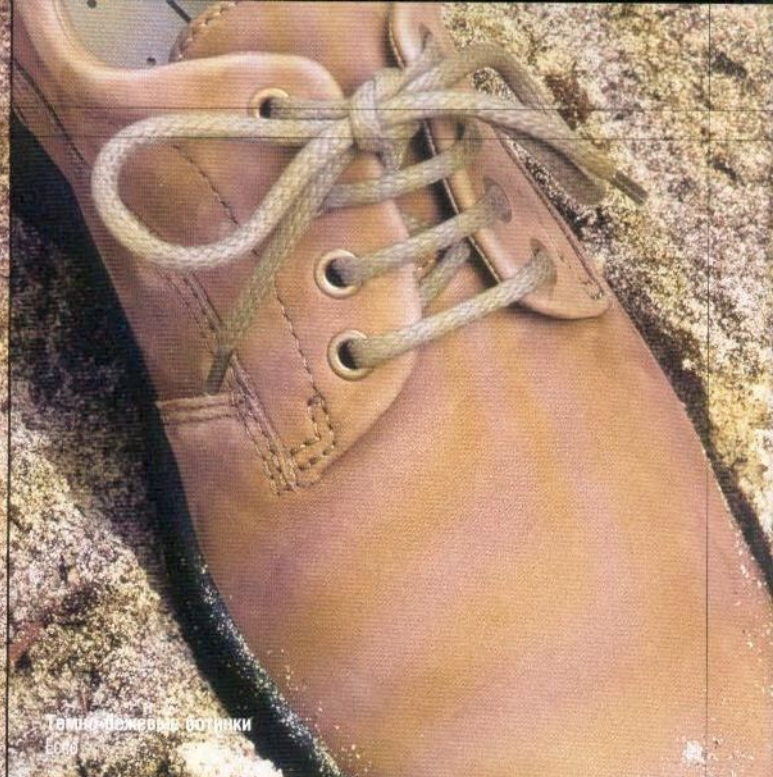


Светло-бежевые ботинки
Carnaby

Белые с голубым ботинки
Gucci



Черные лаковые ботинки
Helmuth Lang



Тановые замшевые ботинки
Borsari

ЛАК Лакированные штиблеты тебе не приходится надевать часто. Только по торжественным случаям, что предполагает идеальную чистоту обуви. Для чистки пользуйся только средствами для лака, все остальные будут оставлять пятна или царапины.



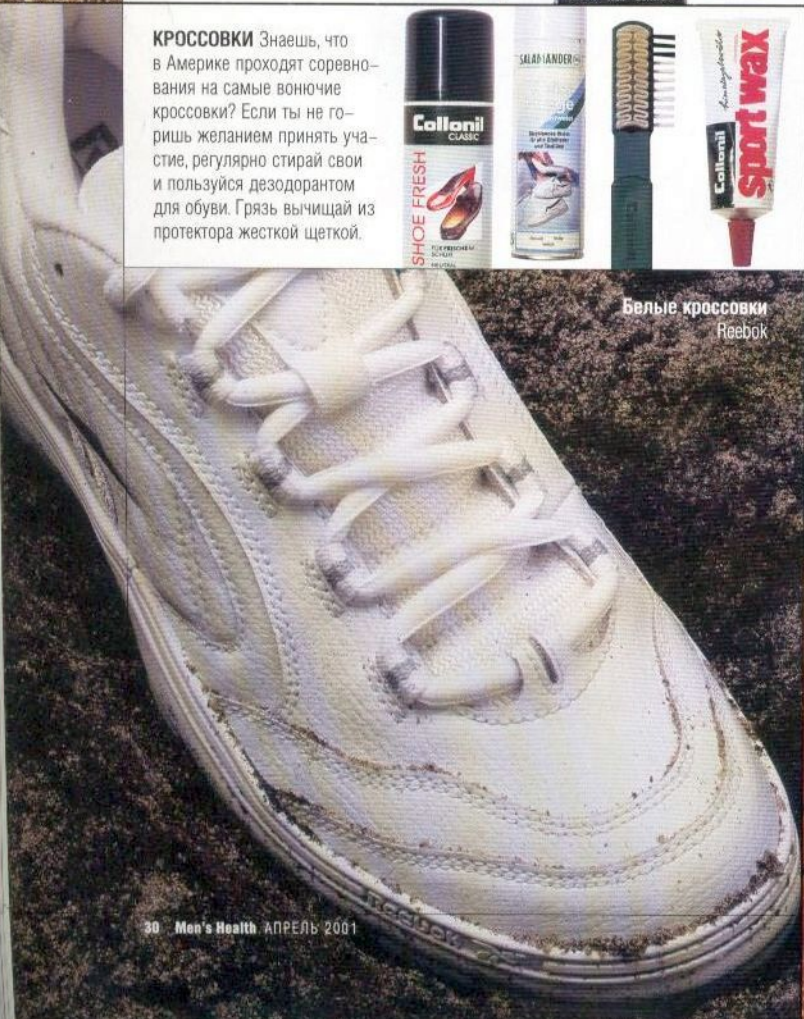
НУБУК Нубук — дело тонкое. Ни замша, ни кожа. Опасайся быстро появляющихся залысин. Кроме регулярной чистки специальными средствами, подкрашивай свою обувь, иначе со временем нубук приобретет неприятный пыльный оттенок.



КРОССОВКИ Знаешь, что в Америке проходят соревнования на самые вонючие кроссовки? Если ты не горюешь желанием принять участие, регулярно стирай свои и пользуйся дезодорантом для обуви. Грязь вычищай из протектора жесткой щеткой.



ОСОБЫЕ СЛУЧАИ Знай, что в мире существует куча обуви, которую чистить практически невозможно. Например, ботинки из кожи рептилий или рыб. Комбинация кожа/ткань предполагает, что ты — потомственный чистюля.



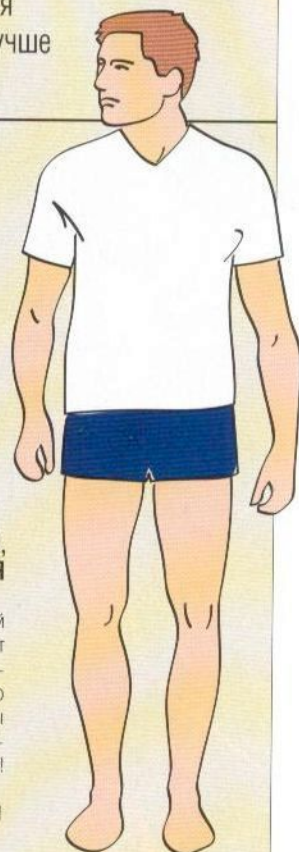
Белые кроссовки
Reebok



Ботинки из коричневой кожи и бежевой ткани
Crockett & Gones for Patrick Hellmann Collection
Черные ботинки из кожи рыбы
Helmuth Lang

НИЖЕ ПОЯСА

Брюки сегодня — это не только для работы. Они снова стали основным элементом стиля casual, заметно потеснив джинсы. Не все об этом знают, но на самом деле брюки куда лучше джинсов маскируют любые недостатки фигуры. Если, конечно, подобрать их правильно.



ТИП 1: НИЗКОРОСЛЫЙ, ПЛОТНОГО ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ

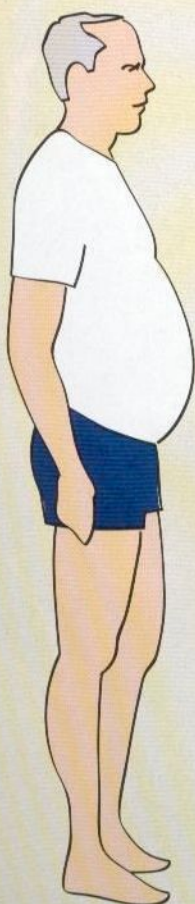
Крепышам стоит покупать брюки с высокой талией — таким образом ноги выглядят длиннее. Из тех же соображений нужно выбирать брюки со стрелками — зрительно удлиняются нижние конечности. Карманы должны находиться в боковом шве. И никаких отворотов на штанинах!

Темно-серые брюки Cerruti 1881

ТИП 2: БОЛЬШОЙ ЖИВОТ

Не объявляя последнего и решительного сражения своей фигуре, ты можешь все же выглядеть стройнее. Замаскируй свой живот прямыми и широкими брюками. На них обязательно должны быть защипы. Не забудь, что продольные полосы зрительно удлиняют, поэтому тебе очень помогут брюки в тонкую полоску.

Темно-синие брюки в тонкую белую полосу Boss Hugo Boss





ТИП 3: ОЧЕНЬ МУСКУЛИСТЫЙ

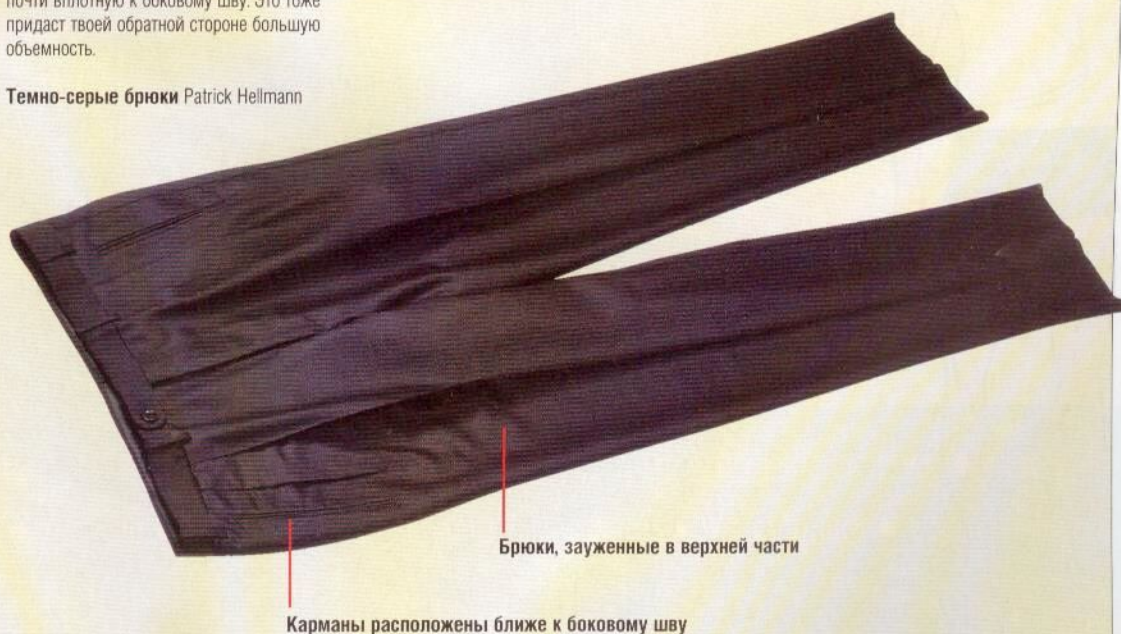
Это старая история. Говорят, Иван Поддубный поменял 56 портных, пока не нашел умельца, который был в состоянии шить на фигуру атлета. Если у тебя есть время, можешь опытным порядком подобрать себе мастера. А пока слушай наш совет. Тебе нужны прямые брюки, не зауженные книзу и довольно длинные. Самое главное, чтобы брюки не слишком обтягивали четырехглавую мышцу бедра.

Брюки болотного цвета CK Calvin Klein

ТИП 4: ПЛОСКИЕ ЯГОДИЦЫ

Если у тебя плоские ягодицы, следует выбрать брюки с зауженной верхней частью. Таким образом задняя часть твоего тела будет казаться намного более выразительной. Что, надо отметить, весьма оценят дамы, которые, согласно опросам, называют ягодицы самой сексуальной частью мужской фигуры. Если хочешь усложнить себе задачу, попытайся найти брюки, карманы которых расположены почти вплотную к боковому шву. Это тоже придаст твоей обратной стороне большую объемность.

Темно-серые брюки Patrick Hellmann





ТИП 5: ВЫСОКИЙ И ХУДОЙ

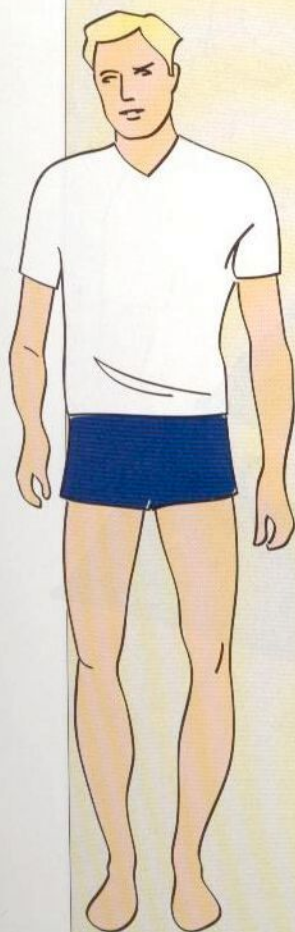
Многие манекенщики с такой же фигурой, как у тебя, живут себе припеваючи и даже деньги ее демонстрацией зарабатывают. Так что никаких проблем с ношением брюк у тебя не будет. Выбирай себе широкие на бедрах штаны. Постарайся обойтись без стрелок — они зрительно вытянут твои и без того длинные ноги. Тебе необходимо точно подобрать длину штанин, ведь если они будут коротковаты, то при большом росте это будет выглядеть комично. Отвороты тоже помогут скрыть излишнюю длину.

Темно-синие брюки Christian Dior

ТИП 6: КРИВЫЕ НОГИ

Если у тебя не совсем прямые ноги, то, конечно, узкие брюки носить не стоит. Тебе помогут прямые брючины, которые ни в коем случае не должны сужаться в нижней части.

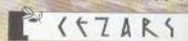
Темно-серые брюки Lanvin



NAUTICA



Официальный дистрибьютор марки NAUTICA в России ООО «Цезарь-Спорт», тел.: 200-06-34
Адрес магазина NAUTICA: Москва, Манежная площадь, д. 1, ТК «Охотный ряд», тел.: 737-85-30



ПЕНИСТО

Прошли те времена, когда мужчина обходился мылом, зубным порошком, «Тройным» одеколоном и опасной бритвой. Арсенал вырос, и все полки в ванной забиты до отказа. Но не забудь завести еще один, запасной, боекомплект — для поездок и путешествий. Не стоит включать в него мыло, в любом хорошем отеле оно и так обязательно найдется, а вот презервативы стоит захватить непременно.



1. Шампунь против перхоти Elseve
2. Гель для ванны и душа Vetiver
3. Парфюмированный тальк Vetiver
4. Дезодорант Vetiver
5. Туалетная вода ST. Dupont
6. Жидкость после бритья Eau de Campagne, Sisley
7. Гель сильной фиксации Hardwear, Redken
8. Освежающий и успокаивающий крем Payot
9. Гель для бритья Gillette
10. Жидкость для заживления порезов, возникающих при бритье Arnaud
11. Отшелушивающий гель для очистки кожи перед бритьем Brutia Uomo, Frais Monde
12. Мыло для бритья Schick
13. Запасные лезвия для запасного бритвенного станка Schick Protector 3D Diamond
14. Зубная паста Colgate
15. Помазок для бритья Schick
16. Бритвенный станок Gillette
17. Зубная щетка твоей подруги
18. Мочалка-губка
19. Щетка для чистки труднодоступных мест в полости рта
20. Зубная щетка Colgate
21. Забытая твоей подругой туалетная вода Issey Miyake

1. Зубная щетка Colgate Navigator 2. Бритвенный станок Schick Protector 3D Diamond 3. Расческа 4. Зубная паста Aquafresh 5. Шампунь Decleor
6. Гель после загара Shiseido 7. Презервативы Durex 8. Дезодорант Bac 9. Гель после бритья Gillette 10. Бумажные носовые платки
11. Солнцезащитный крем Shiseido 12. Туалетная вода L'Anarchiste de Caron 13. Дорожная косметичка Lancel



Johnny, Gianni, Giovanni, Mia, Pia, Sofia

Tutto Sexy! VivaLaVita!

VIVALAVITA

MARTINI

Asti